

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	3
SOS ! J'AI RENDEZ-VOUS CHEZ LE GYNÉCO !	9
SOS ! JE FAIS COMMENT AVEC MA PILULE ?	21
SOS ! MA PILULE EST DE TROISIÈME GÉNÉRATION !	39
SOS ! LA CONTRACEPTION, QUEL CASSE-TÊTE !	53
SOS ! GALIPETTES SANS FILET !	93
SOS ! C'EST LA PREMIÈRE FOIS !	107
SOS ! J'AI MAL !	125
SOS ! C'EST IMPOSSIBLE !	131
SOS ! J'PRENDS PAS MON PIED ! SOS ! J'AI PLUS ENVIE !	139
SOS ! MON FROTTIS EST ANORMAL !	151
SOS ! ÇA BRÛLE, ÇA GRATTE, ÇA COULE, ÇA PUE !	161
SOS ! VESSIE EN FEU !	177
SOS ! J'AI DES FUITES !	187
SOS ! V' LÀ LES RAGNAGNAS !	195
SOS ! J'AI DES OVAIRES MICROPOLYKYSTIQUES !	217
SOS ! J'AI UN FIBROME !	223
SOS ! J'AI UN CANCER DE L'UTÉRUS !	233
SOS ! J'AI UN KYSTE DE L'OVAIRE !	237
SOS ! J'AI UNE ENDOMÉTRIOSE !	243
SOS ! J'AI UNE BOULE AU SEIN !	247
SOS ! MÉNOPAUSE EN VUE !	259
SOS ! J'AI GROSSI !	275

Pour que chaque femme puisse faire son cheminement en toute sérénité et liberté dans sa féminité, il faut d'abord qu'elle soit correctement informée.

De la première visite chez le gynéco à la ménopause en passant par La Première Fois, les différents modes de contraception et les petites galères du quotidien, Mam Gynéco répond à toutes les questions que l'on se pose et fait un grand ménage dans les idées reçues.

- Toutes les étapes importantes liées aux âges de la vie passées au crible avec ses éclairages et ses solutions.
- Des explications claires, bienveillantes et sans tabou pour dédramatiser toutes les situations.
- Des illustrations pleines d'humour et de tendresse de Louison.

Un outil d'information et de prévention précieux pour la santé des femmes.

L'AUTEUR

Mam Gynéco est le pseudo d'Odile Bagot, spécialiste en gynéco-obstétrique, ancien chef de clinique des hôpitaux et diplômée de gynécologie psychosomatique. Elle exerce en cabinet libéral depuis plus de vingt ans. Titulaire d'un master d'éthique, elle enseigne aussi à l'Université de Strasbourg.

hachette

PRATIQUE
www.hachette-pratique.com

19,95 € Prix TTC France

19-4488-9 VIII-2016
ISBN : 978-2-01-396471-5

9782013964715



Mam Gynéco



Dico des nanas



Mam Gynéco

Dico
des nanas

Tout ce qu'il faut savoir de la PUBERTÉ à la MÉNOPAUSE



hachette
SANTÉ

louison



Mam Gynéco alias Odile Bagot

Que de rencontres, uniques, de femmes, multiples, en trente années de gynécologie ! Et j'aurais gardé ce trésor pour moi ? C'est mal me connaître ! Prendre la plume, ou plutôt, titiller le clavier, ~~d'abord~~ comme blogueuse, ce fut une évidence. Jouer avec les mots, trouver la phrase qui fait mouche, puis la coucher sur le papier, adopter le ton juste, et la pointe d'humour qui change tout, et me voilà, accouchant du Dico des Nanas !



Louison

Parisienne pur jus de 31 ans, vivant à 200 mètres de là où je suis née (oui comme les saumons), j'ai toujours tenu un crayon. Parfois c'était pour tenter d'éborgner un de mes frères et sœurs, parfois c'était pour dessiner des sirènes sur les nappes des pizzerias. Dans une famille où Dieu s'appelle Sigmund, le dessin a pris son temps pour se transformer en métier. Aujourd'hui, je ne vois pas ce que j'aurais pu faire d'autre (à part peut-être testeuse de religieuse au café). Ce livre, il est un peu celui de toutes les femmes qui gravitent autour de moi. De la grand-mère nonagénaire et accro à Facebook®, en passant par ma génitrice qui prétend m'avoir eu à 12 ans pour crédibiliser son âge officiel, jusqu'à la petite fille que j'aurai peut-être un jour. Bonne lecture mesdames !